

# La Source DE WATERVILLE

## Nouveau

Lisez et partagez  
vos nouvelles en ligne :  
[sourcedewaterville.ca](http://sourcedewaterville.ca)

## Le projet Accès Nature célèbre sa quatrième année d'existence

À LIRE EN PAGE 8

Catherine St-Germain et Stéphanie Clavet, les porteuses du projet Accès Nature. Photo : Aurélien Marsan

LA SOURCE   
municipale

PAGE 3

**Budget municipal  
2025**

PAGE 4

**4 Fleurons  
pour Waterville**

PAGE 6

**Club Rendez-vous  
FADOQ : plein de vie!**



PAGE 12

**10 ans d'eau potable  
de grande qualité**



PAGE 12

**Collège François-  
Delaplace : un prix pour  
le projet Règle-moi ça!**



PAGE 13

**Course Unis pour la  
cause : dévoilement du  
bénéficiaire**

LA SOURCE  
**citoyenne**

ON DANSE TRAD À WATERVILLE | P. 10

FÊTE DES SEMENCES : 2<sup>E</sup> ÉDITION | P. 14

En partenariat avec

**Québec** 

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

**Canada** 

## VILLE DE WATERVILLE

BUREAU MUNICIPAL – HÔTEL DE VILLE  
170, rue Principale Sud  
Waterville (Québec) J0B 3H0  
819 837-2456 / info@waterville.ca  
waterville.ca  
facebook.com/villewaterville

### HEURES D'OUVERTURE DE L'HÔTEL DE VILLE :

Lundi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30  
Mardi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30  
Mercredi : Fermé  
Jeudi : 8 h 30 à 12 h 00 - 13 h 00 à 16 h 30  
Vendredi : Fermé

### TRAVAUX PUBLICS :

819 837-2789 / voirie@waterville.ca  
Appel d'urgences 24 h : voirie, aqueduc,  
égout, etc.

### CALENDRIER DES SÉANCES RÉGULIÈRES DU CONSEIL POUR L'ANNÉE 2025

HEURE DES SÉANCES : 19 H

Lundi 13 janvier 2025  
Lundi 3 février 2025  
Lundi 3 mars 2025  
Lundi 7 avril 2025  
Lundi 5 mai 2025  
Lundi 2 juin 2025  
Lundi 7 juillet 2025  
Lundi 11 août 2025  
Mardi 2 septembre 2025  
Lundi 6 octobre 2025  
Lundi 10 novembre 2025  
Lundi 1<sup>er</sup> décembre 2025

### LES NUMÉROS IMPORTANTS

URGENCES : 9-1-1  
SERVICE D'INCENDIE : 9-1-1  
POLICE – SÛRETÉ DU QUÉBEC :  
819 849-4813  
INFO-SANTÉ : 8-1-1  
CLSC DE LA MRC-DE-COATICOOK :  
819 849-9102  
HÔPITAL DE FLEURIMONT : 819 346-1110  
AIDE COMMUNAUTAIRE DE LENNOXVILLE :  
819 821-4779  
BIBLIOTHÈQUE DE WATERVILLE :  
819 837-0557  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC  
DE COATICOOK : 819 849-7011  
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE  
DE WATERVILLE : 819 837-0275  
CLUB DE GOLF DE WATERVILLE :  
819 837-2966  
ÉCOCENTRE DE WATERVILLE  
819 849-7015  
ecocentre@mrcdecoaticook.qc.ca  
ÉCOCENTRE ET SITE D'ENFOUISSEMENT  
DE COATICOOK : 819 849-9479  
FADOQ – CLUB RENDEZ-VOUS DE  
WATERVILLE : 873 200-2919  
HLM DE WATERVILLE – RAYNALD  
DROLET : 819 849-6238  
MAISON DES JEUNES DE WATERVILLE :  
819 408-3103  
PARC MINIER DE CAPELTON : 819 346-9545  
PATRIMOINE ASCOTT HERITAGE :  
849 346-6746  
POSTE CANADA - BUREAU DE  
WATERVILLE : 819 837-2988  
RESSOURCERIE DES FRONTIÈRES :  
819 804-1018  
SPA DE L'ESTRIE : 819 821-4727



## VOTRE CONSEIL MUNICIPAL



**NATHALIE DUPUIS**  
Mairesse



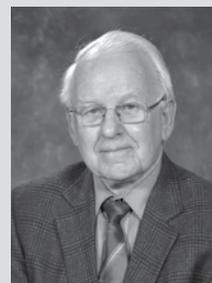
**PHILIPPE-DAVID  
BLANCHETTE**  
Conseiller No.1



**GAÉTAN  
LAFOND**  
Conseiller No.2



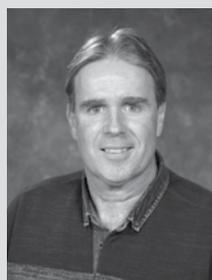
**KARL  
HUNTING**  
Conseiller No.3



**GORDON  
BARNETT**  
Conseiller No.4



**VÉRONIQUE  
BLAIS**  
Conseillère No.5



**RENÉ  
BESSETTE**  
Conseiller No.6

Photos : Photo SM

## ADMINISTRATION MUNICIPALE

**NATHALIE ISABELLE**  
Directrice générale et  
greffière-trésorière  
819 837-2456  
dg@waterville.ca

**ALLEN DESROSIERS**  
Responsable des travaux publics  
819 837-2789  
responsable@waterville.ca

**JULIE LAFORME**  
Inspectrice en bâtiments et  
en environnement  
819 837-2456, poste 126  
inspecteur@waterville.ca

**JACINTHE GRENIER**  
Agente administrative et  
aux communications  
819 837-2456, poste 127  
agente@waterville.ca

**CHRISTINE ROY**  
Trésorière adjointe  
819 837-2456, poste 121  
adm@waterville.ca

**NATHALIE ROY**  
Secrétaire réceptionniste  
819 837-2456, poste 101  
info@waterville.ca

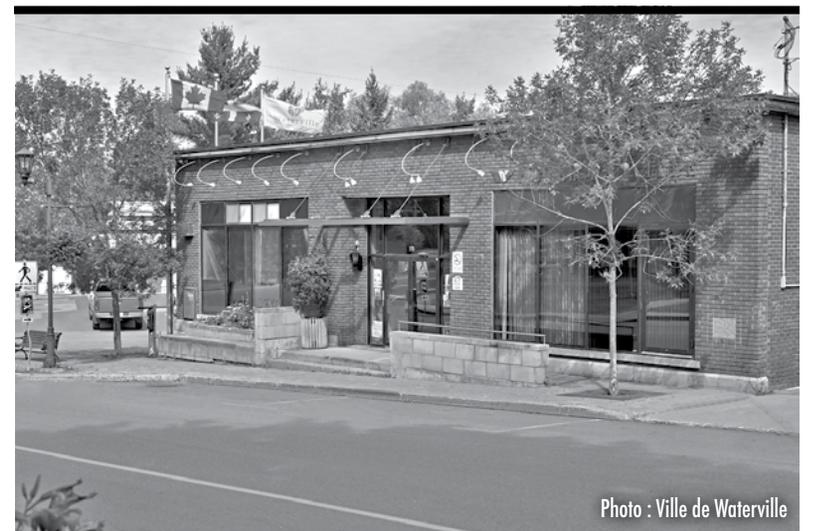


Photo : Ville de Waterville

Il est **INTERDIT DE STATIONNER**  
ou d'immobiliser son véhicule sur le chemin  
public entre **23 h et 7 h du 15 novembre**  
**au 1<sup>er</sup> avril** inclusivement, et ce, sur tout  
le territoire de la municipalité.



### PROCHAINS NUMÉROS

### DATES LIMITES (réception du matériel)

### DATES DE SORTIE DU JOURNAL

AVRIL-MAI	19 mars	2 avril
JUIN-JUILLET	21 mai	4 juin
AOÛT-SEPT	20 août	3 septembre
OCT-NOV	1 octobre	15 octobre
DÉC-JANVIER	26 novembre	10 décembre

# Budget municipal 2025 de la ville de Waterville



Le conseil municipal de Waterville a déposé le 19 décembre 2024, un budget 2025 équilibré au montant de 4 771 838 \$. L'impact des coûts de fonctionnement général de la ville se reflète par la hausse de 8,7 % du budget global. Pour les contribuables, cela représentera une augmentation combinée du taux de taxe et des frais de service de 5,3 % en milieu urbain.

Comme dans plusieurs municipalités de l'Estrie, la valeur des immeubles résidentiels a également fait un bond considérable à Waterville. Ainsi, le dépôt du nouveau rôle d'évaluation fera grimper la valeur des résidences en moyenne de 46,4 % à Waterville, à partir de janvier prochain. À titre d'exemple, une résidence moyenne en milieu urbain évaluée à 221 561 \$ en 2024, passera à 324 656 \$ en 2025. Pour limiter l'impact de cette hausse significative de la valeur du secteur résidentiel, le conseil de ville a choisi d'abaisser le taux de taxe foncière de 0,86 \$ à 0,63 \$. C'est donc dire qu'au final pour cette résidence, la hausse combinée, taxe et frais de service, sera de 153 \$.

L'augmentation globale du budget 2025 est de 382 084 \$ par rapport à l'an dernier. Outre la hausse de la quote-part versée à la MRC, ainsi que l'IPC, notons les dépenses qui expliquent les plus grandes augmentations : des investissements importants au Service de sécurité incendie et de Sécurité civile pour l'achat d'équipements spécialisés; le renouvellement de l'entente salariale des pompiers volontaires et la réorganisation du poste de directeur du Service de sécurité incendie; l'implantation de nouveaux équipements à l'Usine de production d'eau potable et l'Usine de traitement des eaux usées; l'utilisation de divers services professionnels au département d'administration, en aménagement et en urbanisme; et finalement l'impact du refinancement d'un règlement d'emprunt, qui à lui seul représente 70 000 \$ en intérêts supplémentaires comparativement à 2024.

«Chaque budget nous confronte à de nouveaux défis. Cette fois c'était l'impact du nouveau rôle d'évaluation versus nos besoins budgétaires sans cesse grandissants. Même en se basant sur une résidence de valeur moyenne, il restera toujours des cas d'exception qui auront une hausse de taxes plus haute que la moyenne. De même, certains cas d'exception recevront un compte de taxes semblable ou plus bas que celui de l'an dernier, puisque le pourcentage d'augmentation de la valeur de leur résidence sera moins grand et que nous aurons abaissé le taux de taxe foncière de 0,23 cents.» affirme Nathalie Dupuis mairesse, ajoutant «Toutefois, il est vrai qu'il devient urgent d'offrir aux municipalités d'autres sources de revenus que le système de taxes actuel, et ce particulièrement pour les petites municipalités qui ont des services d'eau et d'aqueduc. Les exigences augmentent continuellement et imposent des dépenses supplémentaires qui impactent directement nos budgets et par le fait même, la capacité de payer de nos citoyens. J'en suis à mon 3<sup>e</sup> mandat comme mairesse et j'ai vu diminuer, année après année, les redevances gouvernementales versées aux municipalités. Pourtant, les exigences n'ont pas cessé d'augmenter et de s'ajouter. C'est très préoccupant, car c'est un enjeu qui pèse lourd sur le dos des élus et de l'administration municipale et pour lequel nous n'avons pas beaucoup d'options.»

Au plan triennal 2025-2027 de Waterville, on retrouve, entre autres pour 2025, une mise à jour de notre Plan d'intervention et d'inspection des conduites, la réalisation d'un passage piétonnier pour relier le développement Champêtre à la rue King, des achats d'équipements pour le Service de sécurité incendie, des travaux au système de chauffage du bâtiment qui abritera le nouveau Centre de la Petite Enfance et le début des travaux pour la transformation de l'église en Centre multi fonctionnel.

- NATHALIE DUPUIS, MAIRESSE  
VILLE DE WATERVILLE

## Taxes municipales 2025

Le compte de taxes est payable en quatre versements avant les dates d'échéance suivantes :

- 1<sup>er</sup> versement - 17 février 2025
- 2<sup>e</sup> versement - 22 avril 2025
- 3<sup>e</sup> versement - 23 juin 2025
- 4<sup>e</sup> versement - 26 août 2025

Vous pouvez payer votre compte de taxes municipales directement à l'hôtel de ville par Interac (débit seulement), chèque ou argent comptant. En dehors des heures d'ouverture, une boîte aux lettres est prévue à cet effet dans l'entrée de l'hôtel de ville. Vous pouvez aussi faire vos versements à votre institution financière ou par internet, selon les dates d'échéances indiquées sur votre compte.



BUDGET MUNICIPAL 2025	
REVENUS	BUDGET 2025
Taxation	2 804 570 \$
Tarifications pour services municipaux	909 465 \$
Compensation tenant lieu de taxes	113 900 \$
Subventions et transferts	737 323 \$
Services rendus	100 980 \$
Impositions de droits	57 000 \$
Amendes, pénalités et intérêts	48 000 \$
Autres revenus	600 \$
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>4 771 838 \$</b>
BUDGET 2025	
DÉPENSES	BUDGET 2025
Administration du conseil municipal	120 910 \$
Frais juridiques, légaux, greffe	49 179 \$
Administration municipale générale	726 807 \$
Sécurité publique	250 472 \$
Sécurité incendie	288 096 \$
Sécurité civile	5 500 \$
Voirie municipale	1 058 352 \$
Hygiène du milieu eau et égout	618 755 \$
Hygiène du milieu matières résiduelles	313 617 \$
Protection de l'environnement	6 500 \$
Cours d'eau	0 \$
Santé et bien-être	4 653 \$
Aménagement, urbanisme et développement	186 140 \$
Activités récréatives, culturelles, touristiques et communautaires	379 524 \$
Services de la dette et frais bancaire	292 055 \$
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>4 300 560 \$</b>
Affectation et appropriation du surplus	0 \$
Affectation réserve financière	0 \$
Immobilisations	231 018 \$
Remboursement de la dette	146 265 \$
Remboursement au Fonds de roulement	104 120 \$
	-10 125 \$
<b>GRAND TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>4 771 838 \$</b>

## Décisions du conseil municipal



SÉANCE RÉGULIÈRE DU CONSEIL TENUE LE 2 DÉCEMBRE 2024 À 19 H

LA VILLE NOMME :

Messieurs Marc Morin, Yvan Boulay et Stéphane Vaillant à titre de membres du Comité consultatif en urbanisme pour une période de deux ans, se terminant le 31 décembre 2026.

LA VILLE ACCORDE :

- un don au montant de 500 \$ dans le cadre de la Campagne des Paniers de Noël et la Guignolée des Médias 2024.



## La ville de Waterville reçoit 4 Fleurons!

### Dévoilement des résultats de la classification 2024 des Fleurons du Québec

La Corporation des Fleurons du Québec procédait le 21 novembre dernier, au 19<sup>e</sup> dévoilement de la classification horticole des municipalités évaluées en 2024 lors d'une soirée tenue à Saint-Hyacinthe. Plus de 200 élus et représentants municipaux étaient sur place pour recevoir leur attestation officielle des mains de la présidente des Fleurons, madame Mélanie Villeneuve.

Des 98 municipalités évaluées cette année, 18 ont obtenu un fleuron de plus et la vaste majorité a progressé dans la grille de classification. La Ville de Waterville a su bonifier considérablement son pointage pour atteindre 4 fleurons grâce à ses efforts constants au cours des trois dernières années; félicitations!

La Corporation des Fleurons tient à souligner les nombreux efforts consentis par la Ville de Waterville et toutes les municipalités récompensées à travers la province pour embellir durablement le milieu et la qualité de vie de leurs citoyens.

Rappelons que les fleurons sont décernés pour une période de trois ans et

sont assortis d'un rapport d'évaluation professionnelle suggérant des pistes d'amélioration afin de poursuivre la bonification du verdissement municipal. Les classificateurs visitent 60 % du territoire de chaque municipalité et évaluent tous les lieux à la vue du public incluant les sites publics, institutionnels, commerciaux et privés. Les initiatives de développement durable (compostage, jardin communautaire, conservation du patrimoine arboricole, etc.) sont également comptabilisées.

Actuellement, 40 % des Québécois résident dans une municipalité ayant obtenu des fleurons. En 2024, elles sont 318, dans toutes les régions du Québec, à les afficher fièrement! Une démonstration de l'intérêt grandissant des collectivités à verdir, embellir et améliorer leur environnement.

Pour découvrir les résultats des municipalités en images, consultez la brochure de la 19<sup>e</sup> édition de classification horticole des Fleurons du Québec disponible sur le site Internet [www.fleuronsduquebec.com](http://www.fleuronsduquebec.com).

– ISABELLE BONIN-LACHANCE  
CHARGÉE DE PROJETS  
LES FLEURONS DU QUÉBEC

### MERCI AU COMITÉ D'EMBELLISSEMENT POUR VOS EFFORTS CONSTANTS VOTRE IMPLICATION!

– NATHALIE DUPUIS, MAIRESSE



Photo prise lors du Gala des Fleurons du Québec, le 21 novembre dernier à St-Hyacinthe. Recevant l'attestation 4 Fleurons pour la Ville de Waterville, le Comité d'embellissement composé de Réjeanne Blouin, Françoise Tardif, Gaétan Lafond, conseiller et Lucie Labbé. Étaient absentes : Linda Ouellette et Roxane Côté.

### SÉCURITÉ CIVILE



## L'hiver est là, soyez prêt!

### Préparez-vous à l'annonce d'une tempête hivernale ou de grands froids

Si une tempête hivernale ou de grands froids sont annoncés :

- assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture, et suffisamment de combustible;
- ayez à votre disposition une quantité suffisante de médicaments d'ordonnance;
- déneigez ou faites déneiger votre toiture au besoin.

### Agissez prudemment lors d'une tempête hivernale ou de grands froids

Appliquez certaines règles de sécurité :

- évitez tout déplacement superflu et reportez les rendez-vous non essentiels;
- appelez les personnes vulnérables de votre entourage pour vous assurer de leur bien-être;
- utilisez les systèmes de chauffage d'appoint conformément aux instructions des fabricants;
- assurez-vous que la sortie de la cheminée n'est pas obstruée par une accumulation de neige;
- communiquez avec votre municipalité pour signaler toute situation qui nécessite l'intervention des services municipaux (bris d'aqueduc, présence de branches sur la chaussée, etc.);

- écoutez les médias pour connaître les consignes des autorités et être informé des interruptions de service ou des services exceptionnels mis à votre disposition.

- signalez toute panne de courant à Hydro-Québec, au numéro 1 800 790-2424.

### Surveillez les engelures et les symptômes d'hypothermie

Par grand froid, évitez les sorties prolongées à l'extérieur. Si vous allez dehors, habillez-vous en conséquence pour éviter les blessures causées par le froid, comme les engelures (engourdissement, pâleur et dureté de la région atteinte). Les engelures se soignent à la maison, sauf dans les cas graves, en réchauffant lentement les régions atteintes. Évitez de frotter et de masser les régions affectées afin de ne pas endommager la peau.



Surveillez aussi tout symptôme d'hypothermie. L'hypothermie se produit lorsque la température du corps s'abaisse au-dessous de 35 °C (95 °F). À l'intérieur d'un bâtiment, il y a risque d'hypothermie lorsque la température ambiante est inférieure à 15,5 °C (60 °F).

### Les symptômes d'hypothermie sont les suivants :

- grands frissons persistants;
- extrémités (doigts, orteils, nez et oreilles) et joues froides;
- raideurs musculaires pouvant entraîner un manque de coordination;
- comportement anormal et confusion;
- étourdissements et, parfois, vision embrouillée.

Les efforts physiques lors d'un froid intense et l'hypothermie augmentent le risque d'arrêt cardiaque. Communiquez avec Info-Santé, au numéro 811, pour obtenir un avis médical si vous ou une personne proche présentez des symptômes d'hypothermie. Composez le 911 en cas d'urgence médicale.

### En attendant l'arrivée de secours, prenez soin d'une personne qui présente des symptômes d'hypothermie de la façon suivante :

- assurez-vous que ses vêtements sont secs;
- enveloppez-la dans des couvertures chaudes, sans serrer, en recouvrant bien sa nuque et sa tête;
- faites-lui boire une boisson tiède sucrée sans alcool, car l'alcool augmente la sensibilité au froid;
- évitez de la soumettre à des changements trop brusques de température, par exemple évitez de lui faire prendre un bain chaud ou de la laisser à proximité d'une source de chaleur intense;
- suivez à l'aide d'un thermomètre l'évolution de sa température;
- gardez-la éveillée et immobile.

Source : Urgence Québec

## Gagnants de la bourses des nouveau-nés 2024 de la MRC de Coaticook

PHOTOS : VILLE DE WATERVILLE

Félicitations aux familles de Waterville qui ont reçu une bourse de 250 \$ lors du dévoilement des Bourses des nouveau-nés 2024 remise par la MRC de Coaticook le 23 décembre dernier.



Gagnant : Rosanna fille de Catherine Tessier et Nathan Gendron-Robitaille



Gagnant : Sophia fille de Paméla Donaldson et Jean-Nicolas Viel



Gagnant : Élianne fille de Danika Massé et Nicolas Lacharité



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
SCOLAIRE

Le 13 février prochain

**PAS BESOIN  
D'ALLER  
JUSQUE-LÀ**

Une touche de vert suffit pour le  
**jeudi PerséVERT**

La Ville de Waterville vous invite à démontrer votre soutien aux élèves persévérants de la région, en participant au JEUDI PerséVERT, le 13 FÉVRIER! Soulignez l'évènement en portant un vêtement ou un accessoire vert et participez au concours : [journeesperseverancescolaire.com/fr/estrie](http://journeesperseverancescolaire.com/fr/estrie)

DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025



LES JOURNÉES DE LA  
**PERSÉVÉRANCE**  
SCOLAIRE

## Patinoires – parc Bellevue

Au Parc Bellevue de Waterville, nous avons 2 patinoires qui permettent la pratique du hockey et le patinage libre et un bâtiment avec vestiaire pour enfilez vos patins, ainsi que des toilettes publiques.



### HORAIRE DES PATINOIRES

JOURNÉE	SANS SURVEILLANCE	GROUPE SCOLAIRE SANS SURVEILLANCE
DIMANCHE	8 h 00 à 21 h 00	-
LUNDI	15 h 30 à 21 h 00	10 h 00 à 15 h 30
MARDI	15 h 30 à 21 h 00	10 h 00 à 15 h 30
MERCREDI	15 h 30 à 21 h 00	10 h 00 à 15 h 30
JEUDI	15 h 30 à 21 h 00	10 h 00 à 15 h 30
VENREDI	15 h 30 à 21 h 00	10 h 00 à 15 h 30
SAMEDI	8 h 00 à 21 h 00	-



Pour connaître l'état des glaces, vous pouvez vous abonner à notre groupe sur Facebook «Patinoire Waterville» <https://www.facebook.com/groups/1053129892462284/>

## Le froid n'arrête pas les membres du Club Rendez-vous Fadoq de Waterville!

PAR NATHALIE DUPUIS / PHOTOS : JÉSUS DAVID SAVARD

Depuis janvier, les activités du club ont repris de plus belle. *Café du bien* les lundis après-midi, ateliers d'initiation à l'informatique les mardis après-midi, vie active les jeudis matin, ateliers d'initiation à la découpeuse Cricut les vendredis après-midi, le pickleball les dimanches matin, les bingos et les soupers mensuels du club... Bref : c'est beaucoup d'occasions pour les retraités de tous âges de rester actifs à Waterville.

Une invitation particulière est lancée aux nouveaux arrivants! Car les activités diverses organisées par le groupe sont d'excellentes occasions d'en apprendre un peu plus sur les gens d'ici et de tisser de nouveaux liens et de nouvelles amitiés au fil des rencontres.

Il est toujours temps de participer à l'une ou l'autre des activités du Club!

Communiquez avec Diane Tremblay, Présidente du Club : 873 200-2919 ou [fadoqwerville@outlook.com](mailto:fadoqwerville@outlook.com)

**Que ce soit pour répondre à votre besoin d'apprendre, ou tout simplement pour avoir du plaisir, il est fort probable que vous trouviez votre bonheur dans l'une des activités initiées par ce club dynamique, tant elles sont variées!**



## Message d'un conducteur de chasse-neige

J'AIMERAIS QUE CHAQUE USAGER DE LA ROUTE PRENNE QUELQUES MINUTES POUR LIRE CECI, PEUT-ÊTRE APPRENDREZ-VOUS QUELQUE CHOSE ET AINSI SAUVEREZ-VOUS BIEN DES FRUSTRATIONS, ACCIDENTS ET MÊME, DES VIES.

- Un chasse-neige peut mesurer jusqu'à 16 pieds de large avec son aile déployée, c'est la largeur de 3 voitures.



Photo : Municipalité de Compton

- Il peut peser jusqu'à 34 000 kg (75 000 lb), le poids de 30 voitures.

- La visibilité du conducteur est grandement réduite à cause des équipements.

- La vitesse d'épandage optimale est de 40 km/h.

- La vitesse maximale de déblayage est de 50 km/h.

- Nous devons ralentir de beaucoup notre vitesse pour bien effectuer notre travail, entre autres, à l'approche des glissières de sécurité (garde-fous), bordures de béton, trottoirs et tout autre obstacle.

- La grappe avant doit dépasser la ligne jaune médiane lors du déneigement et l'épandage doit se faire sur la ligne médiane pour de meilleurs résultats.

- Aux intersections, nous devons faire plusieurs manœuvres de reculons pour bien faire notre travail, rappelez-vous que notre visibilité est très mauvaise, surtout du côté droit.

- Nos virages à droite sont extrêmement larges.

Donc en résumé, nous sommes gros, nous sommes lents, nous ne sommes pas très manœuvrables, nous empiétons sur l'autre voie et nous ne voyons pas très bien. Alors, aidez-nous à vous aider.

**Ce que vous pouvez faire, ou devriez faire.**

- Gardez une distance sécuritaire à l'arrière. Ceci évitera que vous soyez aveuglé par les rafales de neige et ça nous permet de mieux vous voir.

- Soyez visible. Gardez vos phares allumés, ne pas seulement vous fiez sur vos lumières de jour.

- Quand vous croisez un chasse-neige à sens inverse, collez votre droite et ralentissez. Nous empiétons sur votre voie et nous y resterons.

- Si vous nous dépassez, faites-le prudemment, mais sans vous attarder à côté de nous.

- NE JAMAIS, JAMAIS, JAMAIS passer sur notre droite. JAMAIS!

- Aux intersections, laissez-nous de l'espace pour manœuvrer. Si nous sommes immobiles, prenez le temps de juger si votre passage est sécuritaire, si nous sommes en mouvement, immobilisez-vous et faites certain d'être visible.

- Ne dépassez pas dans les courbes ou les pentes, ou si vous ne voyez pas bien. Une rafale de neige peut se produire à tout moment et vous faire perdre la route.

- Rappelez-vous que nous ne voyons pas très bien et nous sommes constamment aveuglés par la neige et l'eau qui remonte sur nos vitres.

Nous sommes sur la route lors des pires conditions avec le plus gros des véhicules possibles, qui n'est pas très rapide et qui offre une très mauvaise visibilité, avec lequel nous effectuons une course à obstacles sans fin.

Nous travaillons souvent de longues heures et le faisons pour vous.

**Aidez-nous à vous aider. Ne soyez pas un obstacle de plus.**

## Comment positionner vos bacs en hiver?

Voici quelques consignes simples à respecter pour faciliter les opérations de collecte et de déneigement.

- ❌ Il est important de ne jamais placer votre bac directement dans la rue.

- ✅ Positionnez votre bac dans votre entrée de cour.

- ✅ Orientez les roues vers votre résidence.

- ✅ Assurez-vous que le couvercle de votre bac soit bien fermé.

- ✅ Laissez un espace de 45 cm ou 1,2 pieds entre chaque bac.



Photos : MRC de Coaticook



# CALENDRIER DES COLLECTES 2025



## SECTEUR URBAIN

Allen | André | Arsène | Bellevue | Breault | Céline | Champêtre | Compton | Compton Est | Compton Ouest | Conseil | Du Couvent | Dépôt | Dominion | Dominique | Des Érables | Gale | Girardin | Gosselin | Hélène | De l'Héritage | Highland | Isabelle | King | Maisonneuve | Des Pionniers | Principale Nord de Gosselin à Flanders | Principale Sud | Rivier | Short | Swanson | Val-Estrie | Westmount

## SECTEUR RURAL

Route 143 | Route 147 | Aldrich | Astbury | Barber | Bernard | Bradley | Broadhurst | Chemin Capelton | Promenade de Capelton | Carrier | Courval | Denis | Downey | Flanders | George | Hughes | Ingham | Martin | Mc Vety | Mimnaugh | Mountain View | Nichol | Nutbrown | Orr | Paquette | Pont-Couvert | Principale Nord à partir de Flanders | Pronovost | Raymond | Sutor | Wilson

**DÉPOSEZ VOS BACS AVANT 6 H OU LA VEILLE**

- Recyclage urbain & rural
- Compost
- Déchets secteur urbain
- Déchets secteur rural
- Écocentre

- Plastiques agricoles
- Plastiques agricoles noirs et blancs
- Sapins de Noël
- Feuilles mortes
- Réunions du conseil municipal (19 h à l'hôtel de ville)

FEVRIER 2025							MARS 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

## Nouveautés pour les collectes de matières résiduelles

### Collecte des matières recyclables (bac bleu)

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, un nouvel entrepreneur effectue la collecte des matières recyclables à Waterville. Les collectes des secteurs Urbain et Rural sont maintenant faites la MÊME journée.

**Vous avez des questions concernant la cueillette, la réparation de votre bac bleu ou vous avez besoin d'un nouveau bac de recyclage pour une nouvelle construction?**

Communiquez avec la MRC de Coaticook : 819-849-9166 / info@mrcdecoaticook.qc.ca

### Collecte de compost et de déchets (bac brun et bac noir)

Les collectes de compost et de déchets demeurent inchangées, elles sont la responsabilité des Travaux publics de Waterville.

**Vous avez des questions concernant la cueillette des déchets domestiques ou du compost, la réparation de vos bacs brun et noir ou pour vos besoins de bacs brun et noir pour une nouvelle construction?**

Informations : 819 837-2456 / info@waterville.ca

Travaux publics Waterville : 819-837-2789

**Merci de votre collaboration pendant cette période de transition!**

**TÉLÉCHARGEZ LE CALENDRIER DES COLLECTES 2025** en version imprimable ou synchronisable avec votre agenda :

<https://www.waterville.ca/fr/services/calendrier-des-collectes.php>



Vous pouvez aussi vous procurer une version papier à l'hôtel de ville de Waterville.

## POUR REJOINDRE VOS DÉPUTÉS :

### DÉPUTÉE PROVINCIALE

#### GENEVIÈVE HÉBERT

Bureau de circonscription de St-François  
373, King Est  
2<sup>e</sup> étage, suite 203-B  
Sherbrooke, QC J1G 1B4  
819 565-3667  
genevieve.hebert.safr@assnat.qc.ca

### DÉPUTÉE FÉDÉRALE

#### MARIE-CLAUDE BIBEAU

Bureau de circonscription  
204-175, Queen  
Sherbrooke, QC J1M 1K1  
819 347-2598  
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

Hon. Marie-Claude Bibeau DÉPUTÉE COMPTON STANSTEAD M.P.

**MINISTRE DU REVENU NATIONAL**

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION  
175 Queen, #204, Sherbrooke, QC J1M 1K1  
819 347-2598

INFO@MCBIBEAU.CA | MCBIBEAU.CA  
@MCLAUDEBIBEAU

**Daniel Parent**  
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE

Membre de : Ordre des arpenteurs-géomètres du Québec

451, rue Main Ouest, Coaticook  
819 849-4100 | danielparent@videotron.ca



## POPOTE ROULANTE

**Vous cherchez de la variété? Nous proposons des repas équilibrés, chauds ou congelés, livrés à domicile.**

**Ce service comprend:**

- Une soupe, une salade, un repas principal et un dessert
- Livraison les mardis et/ou jeudis
- Des repas abordables au prix de 6,50 \$ par repas

**Disponible à Waterville pour ceux:**

- âgés de 65 ans et plus
- ayant un profil gériatrique
- en convalescence



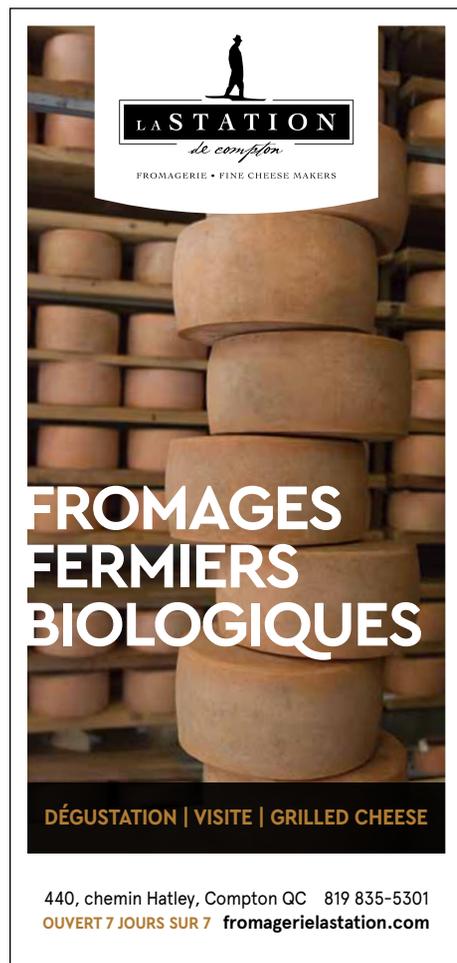
Pour vous inscrire, contactez :

**819-821-4779**

**services@communityaid.ca**

**[www.communityaid.ca/fr](http://www.communityaid.ca/fr)**

164 rue Queen, suite 104, Sherbrooke, QC J1M 1J9

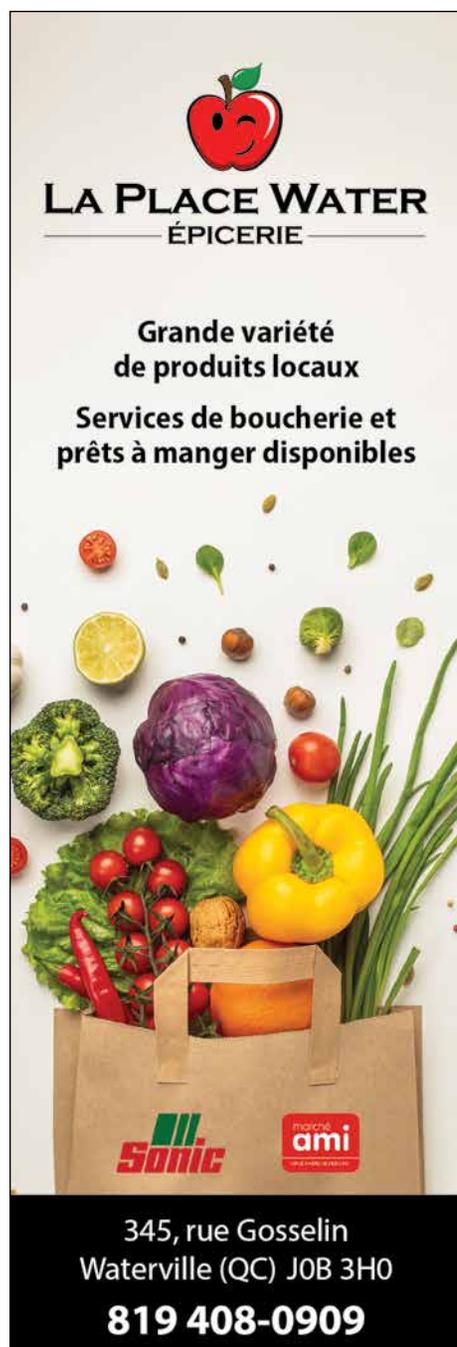


**LA STATION**  
*de Compton*  
FROMAGERIE • FINE CHEESE MAKERS

**FROMAGES FERMISERS BIOLOGIQUES**

DÉGUSTATION | VISITE | GRILLED CHEESE

440, chemin Hatley, Compton QC 819 835-5301  
OUVERT 7 JOURS SUR 7 [fromagerielastation.com](http://fromagerielastation.com)



**LA PLACE WATER**  
ÉPICERIE

Grande variété de produits locaux

Services de boucherie et prêts à manger disponibles

345, rue Gosselin  
Waterville (QC) J0B 3H0  
819 408-0909

## Accès Nature : des sentiers partagés, en plein cœur de Waterville

TEXTE ET PHOTOS PAR AURÉLIEN MARSAN

**GRÂCE AU COMITÉ ACCÈS NATURE ET À LA PARTICIPATION DE NOMBREUX PROPRIÉTAIRES, PLUSIEURS SENTIERS DE MARCHÉ, DE RAQUETTE ET DE SKI DE FOND SONT MIS À LA DISPOSITION DES MEMBRES, EN PLEIN CŒUR DE WATERVILLE. RETOUR SUR LA GENÈSE D'UN PROJET COMMUNAUTAIRE QUI CÉLÈBRE SA QUATRIÈME ANNÉE D'EXISTENCE.**

Le projet a commencé en 2020 en partant d'une idée toute simple, mais pas moins ambitieuse : celle d'ouvrir des sentiers à proximité du centre-ville pour amener plus de nature dans la vie des citoyens de Waterville.

Rappelons qu'en 2020, la pandémie de COVID-19 battait son plein.

«Le Centre culturel et communautaire de Waterville était plongé dans une sorte de période transitoire, comme plein d'autres organismes. On ne pouvait rien faire à l'intérieur! Et je me suis dit qu'il devait y avoir des trucs à faire à l'extérieur», partage Catherine St-Germain, coordonnatrice du centre et instigatrice du projet, en partenariat avec Stéphanie Clavet et Milène Richer.

### Un projet communautaire

Cette idée germe depuis un moment : Catherine se promenait déjà régulièrement en ski de fond à proximité du centre-ville, en utilisant des terrains après avoir demandé l'autorisation aux propriétaires. Et elle se disait : «Mais pourquoi juste moi? Pourquoi on ne le ferait pas pour tout le monde? Et c'est à ce moment que cette idée là est venue.»

Une subvention rendue disponible à, via la Fondation communautaire de l'Estrie visait à financer des projets extérieurs pendant la pandémie. Il n'en fallait pas moins pour que l'idée s'incarne sous la forme d'un projet à accomplir.

«Je ne voulais pas démarrer ça toute seule», se rappelle Catherine.

C'est à l'occasion d'une randonnée qu'elle partage l'idée avec Stéphanie Clavet, puis avec Milène Richer. L'accueil est enthousiaste. Le projet est lancé.

### Une mémoire d'anciennes pratiques

Les rencontres avec les propriétaires terriens aux alentours du secteur urbain de Waterville ont démarré, et ont rapidement rencontré un accueil tout aussi enthousiaste. «Il y avait beaucoup d'anciens, des gens à Waterville depuis longtemps, qui se sont rappelés qu'ils avaient l'habitude de se déplacer à ski avant. C'était une pratique vraiment super vivante de se déplacer à ski sur des terrains privés pour se rendre vers les communautés avoisinantes!», témoigne Stéphanie. Pouvoir un jour se rendre en ski de fond à North Hatley ou à Compton est d'ailleurs un rêve qu'elle chérit.

À l'instar des pistes de motoneiges qui sont aujourd'hui relativement communes, et pour lesquelles des ententes ont été

établies avec des propriétaires pour permettre le passage, le comité Accès Nature s'investit aussi auprès de propriétaires pour rendre le projet possible.

«Ça n'a pas été si difficile de convaincre les propriétaires. Ça a pris une première personne qui a accepté. Puis après c'était comme une belle carte de visite pour aller en rencontrer d'autres. C'était facile quand même», partage Catherine.

La preuve que le projet était plein d'un sens commun. Il ne restait qu'à le structurer.

### Une structure rassurante

Passé le premier enthousiasme est venu le temps de rencontrer les limites et les besoins des propriétaires ouverts à mettre à disposition leurs terrains pour le passage d'un sentier. Rapidement, la question des assurances s'est posée. Qu'allait-il se passer en cas d'un accident sur un sentier? Qui serait tenu responsable de l'aménagement, et de la sécurité des installations? Le projet, porté par le centre culturel et communautaire de Waterville, offrait un cadre rassurant et déjà existant. «Le fait que ce projet-là soit lié au centre culturel communautaire qui, lui, est rattaché à la ville côté assurances, on est alors capable d'avoir des assurances pour les activités dans les sentiers quand les personnes sont membres d'accès Nature», précise Catherine.

Et puis il y a eu beaucoup d'écoute à offrir, de rencontres des besoins et des limites de chacun des propriétaires, en ce qui concernait l'autorisation ou non de fréquenter les sentiers avec des chiens, par exemple, le respect de l'intimité ou encore les horaires d'ouverture.

«C'est important d'être attentifs aux balises et aux affichages qui reflètent leurs demandes à ce niveau-là», précise Stéphanie, «parce que c'est vraiment important pour les propriétaires. Et le fait de ne pas les respecter pourrait avoir des conséquences importantes sur le projet»

Le projet est désormais bien installé, puisque Accès Nature compte aujourd'hui approximativement 200 membres actifs, en plus des écoles primaires qui utilisent les sentiers pour les cours d'éducation physique!

Rappelons d'ailleurs que, comme pour tout projet communautaire (dont votre journal!), le fait de devenir membre est une aide inestimable pour assurer la pérennité de l'aventure.

«C'n'est pas beaucoup de frais, mais ça fait vraiment la différence. Ça permet de garder ce projet-là en vie», indique Catherine.



### La nature à proximité

Que ce soit pour une petite marche sur l'heure du midi, ou bien une plus longue virée en ski de fond lors d'une après-midi de fin de semaine, les sentiers d'Accès Nature sont accessibles directement à partir du centre de Waterville. Une connexion aux sentiers est disponible à partir de la rue Highland et donne accès à plusieurs heures potentielles de marche en forêt, en raquette ou en ski de fond. Un autre beau réseau de sentiers est aussi accessible à partir du chemin Nichol.

Vous n'avez pas le matériel nécessaire? Pas de soucis : une belle flotte de matériel est mise à la disposition des membres d'Accès Nature. Crampons, raquettes et bâtons de marche peuvent être empruntés gratuitement. Du matériel de qualité, obtenu grâce aux subventions du projet.

«Le projet a eu l'appui de Desjardins, via le fond d'aide au développement des communautés et également de la Fondation Neil and Louise Tillotson», indique Catherine.

«Pour être capable de protéger la nature, il faut l'aimer», poursuit-elle. «Et puis, pour l'aimer, il faut la côtoyer au quotidien, y avoir accès aisément, être là, pour pouvoir l'apprivoiser grâce à des ateliers en nature et apprendre ainsi à savoir mieux l'admirer et l'apprécier.»

C'est ce que permettent ces sentiers : un accès privilégié et accessible à la nature qui nous entoure, et cela, en plein cœur de Waterville.

Le coût pour devenir membre et profiter des sentiers, du matériel et des activités est de 10 \$ par année.

Le projet est ouvert aux initiatives des membres, que ce soit pour développer un groupe de marcheurs réguliers, ou bien pour participer à l'entretien des sentiers et aider dans les corvées de balisage et d'élagage. Créer une communauté vivante, utilisatrice des sentiers, est au cœur de sa mission.

### Pour avoir plus d'informations :

[accesnaturewaterville@gmail.com](mailto:accesnaturewaterville@gmail.com) ou [centrecommunautairewaterville.ca/acces-nature](http://centrecommunautairewaterville.ca/acces-nature)



# Waterville : des rues festives pour l'arrivée du père Noël

PAR JULIE MEESE  
PHOTOS : AURÉLIEN MARSAN

Le 15 décembre dernier était jour de fête à Waterville avec la venue du père Noël et de son cortège de chars allégoriques tout aussi originaux les uns que les autres.

Pour celles et ceux qui étaient présents aux abords des trottoirs ou pour les personnes qui n'ont pas pu se déplacer, *La Source* a décidé de faire un retour sur cet événement haut en couleur ainsi que sur la remise des cadeaux qui a suivi le défilé.

Le défilé a commencé à 12 h en partance de la rue Dominion pour se terminer au collège François-Delaplace. Pendant 1 h 30, les enfants ont pu admirer une variété de personnages, dont le Grincheux, plusieurs animaux et, sans oublier, les fameux lutins du père Noël. Grâce à la participation de bénévoles dévoués, les enfants ont vécu un moment des plus magiques.

## Un cadeau reçu directement des mains du père Noël

Une fois le défilé terminé, une centaine d'enfants, accompagnés de leurs parents, se sont réunis dans le gymnase du collège François-Delaplace où une collation, des activités de bricolage et une séance de maquillage les attendaient. Le moment fort de l'après-midi fut, sans contredit, l'entrée du père Noël dans la salle. Une fois assis sur son trône, les enfants ont pu venir le rencontrer, à tour de rôle, afin de recevoir un beau présent de sa part. Une photo pouvait aussi être prise en sa compagnie. De quoi conserver un magnifique souvenir de cette journée pendant très longtemps!

Un grand merci à toute l'équipe, la Ville et les bénévoles qui ont rendu possible ce moment magique!



Photo : Ville de Waterville



**Harnois**  
**DÉPANNÉUR WATERVILLE**  
PROP. : KEVIN TARDIF  
**CASSE-CROÛTE DU DÉP**  
"TAKE-OUT"  
LIVRAISON  
130, PRINCIPALE SUD, WATERVILLE, QC JOB 3H0  
depwaterville190@outlook.com  
**819 837-2345**

**UNI-PRO** **Garage J.C. Mécanique** **Bumper to Bumper**  
Steve Wilson, prop.  
166, rue Dominion, Waterville (Qc) JOB 3H0  
Entretien préventif • Injection • Électricité • Pneus • Freins  
Suspension • Échappement • Antirouille • Air climatisé • Alignement  
Tél. : 819 837-1777 • Admin. : 819 837-0969  
garagejcmecanique@hotmail.com

**le gros Pierre**  
Ici, on cultive le goût!  
6335, route Louis-S. Saint-Laurent, Compton  
grosPierre.com | 819 835-5549

**Geneviève HÉBERT**  
DÉPUTÉE DE SAINT-FRANÇOIS  
(BROMPTON, FLEURIMONT, LENNOXVILLE - MRC DE COATICOOK)  
ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC  
819 565-3667, poste 86212  
12, rue Adams  
Geneviève.Hebert.SAFR@assnat.qc.ca  
Coaticook (Québec) J1A 1K3  
Ouvert du lundi au jeudi

**Acupuncture**  
Yoan Lefebvre, Ac  
Intérêts particuliers:  
Douleurs musculo-squelettiques  
Troubles reliés au stress et à l'anxiété  
Bur. : 819 837-2013  
Cell. : 819 580-6551  
350, rue Compton Est  
Waterville  
www.synergiesante.com

## De la survie en Nature, en plein cœur de Waterville

PAR AURÉLIEN MARSAN

LE SAMEDI 18 JANVIER, UNE DIZAINE DE PERSONNES SE SONT RENCONTRÉES DANS LA FORÊT À PROXIMITÉ DES SENTIERS D'ACCÈS NATURE, EN PLEIN CŒUR DE WATERVILLE, POUR APPRENDRE ET EXPÉRIMENTER DES TECHNIQUES DE SURVIE EN NATURE.

Nul besoin d'aller bien loin pour expérimenter et s'entraîner à des techniques de survie en nature! C'est ce qu'a démontré le premier rassemblement de la Communauté de Pratique de survie en forêt, orchestré par le Centre culturel et communautaire de Waterville.

Cet atelier se voulait le premier d'une série animée par Mikayla Kaminski. Il portait sur les techniques essentielles pour démarrer un feu à partir des matériaux que l'on pouvait trouver directement sur le site. Récolte de feuillages, branches de tailles diverses pour alimenter progressivement le feu, astuces et bons trucs... Le contenu technique partagé était riche, tout en invitant chacun.e à laisser aller ses propres élans et ses inspirations.

«Je ne savais pas ce qu'était l'amadou ni le nid pour partir un feu avec le minimum... Merci à la communauté de pratique Accès Nature Waterville et à Mikayla Kaminski pour ces heures passées dans le bois à apprendre à collecter les bons ingrédients pour partir un feu... avec presque rien! Ressourçant. Paisible. Dans la joie!», témoigne François Thibeault.



Photo : François Thibeault  
Pour documenter en photos vos expériences dans la nature, contactez François sur <https://formidable.photo>

Les prochaines rencontres de la Communauté de Pratique de survie en forêt auront lieu les 9 février et 9 mars prochains, de 9 h 30 à 12 h 30. Les techniques de confection d'un abri seront enseignées.

Toutes les informations sur le site d'Accès Nature, du Centre culturel et communautaire de Waterville.

☀ [centrecommunautairewaterville.ca/acces-nature](http://centrecommunautairewaterville.ca/acces-nature)

**Attention : nous rappelons aux usagers que - en dehors d'ateliers particuliers encadrés - il est interdit de faire des feux sur les sentiers d'Accès Nature.**

## Un grand héron au pont couvert

PAR AURÉLIEN MARSAN

PHOTO : STÉPHANE ROY PHOTOGRAPHIE

<https://www.facebook.com/stephaneroyphotographeamateur/>

Le 15 septembre dernier, c'est un grand héron qui était sous la visée du photographe Stéphane Roy, au pont couvert Eustis. Un site ornithologique exceptionnel pour les amateurs d'oiseaux dans la région.

Et bonne nouvelle : avec la fin des travaux, le site est accessible à nouveau!



## Waterville fait revivre les danses traditionnelles de notre pays

TEXTE ET PHOTOS PAR JULIE MEESE

WATERVILLE EST UNE DE CES VILLES OÙ LA NOTION DU TEMPS PREND UNE TOUT AUTRE SIGNIFICATION. COMPARATIVEMENT AUX PLUS GRANDES VILLES DE LA PROVINCE, FORT JOLIES D'AILLEURS POUR LA PLUPART, MAIS OÙ LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ONT PRIS D'ASSAUT LES SOIRÉES EN LAISSANT LA PLACE À UN NOMBRE RÉDUIT D'INTERACTIONS ENTRE LES PERSONNES, LES VEILLÉES ORGANISÉES PAR LE COMITÉ «DANSE TRAD WATERVILLE» SONT SYNONYMES DE RETOUR AUX SOURCES, DU RETOUR AUX VALEURS TRADITIONNELLES ET À LA TRANSMISSION DU PATRIMOINE CULTUREL DU QUÉBEC.

Le comité organisateur est composé de Marie-Soleil Pilette (danseuse et calleuse professionnelle), Pascal Gemme (musicien professionnel), Nicholas Williams (musicien professionnel) et Catherine Saint-Germain (coordonnatrice du Centre culturel et communautaire de Waterville).

D'emblée, ce qui se révèle palpable dans ces veillées est le respect entre les danseurs. Personne n'est dérangé à l'idée de se tromper. Les enfants et les adultes se donnent le droit de s'amuser, sans jugement, dans la légèreté du moment présent. Les veillées reflètent l'énergie et la convivialité des Watervillois.



### Des soirées intergénérationnelles et interculturelles

C'est en 2013 que la première soirée de danse trad a eu lieu à Waterville. Cette activité a été initiée par le musicien Nicholas Williams. Au départ, les veillées étaient réservées aux adultes. À partir de 2015, le comité a décidé d'inclure toute la famille.

Depuis, la première partie de la soirée est toujours réservée aux enfants (45 minutes) et pour tous les âges. Vers 20 h, la veillée de danse est réservée aux 12 ans et plus.

### «J'ai vraiment aimé ma soirée. C'était vraiment le fun! Je vais revenir»

- Charlie, Valérie, Sasha, Maëlle et Annie (enfants qui ont participé à la première partie de la soirée)



### Les musiciens et les danseurs

Des musiciens amateurs de Waterville font montre de tous leurs talents et permettent aux danseurs, grâce à l'enseignement des professeurs, de (re)vivre une époque révolue. Rapidement, après quelques pas de danse expliqués et après quelques exemples, les gens présents et même les enfants sont capables de d'accomplir de jolies danses... Et, c'est tout simplement magique!



Les musiciens font partie de l'Orchestre du Village. Des musiciens de l'extérieur sont parfois invités à se joindre aux festivités. «Le comité engage des musiciens professionnels locaux ou en provenance d'autres villes de la province, dont Montréal», explique Marie-Soleil Pilette. Les fonds amassés pendant la soirée servent à les payer pour l'occasion.

À noter que la majorité des danses enseignées font partie du répertoire traditionnel québécois. De temps en temps, des danses traditionnelles européennes, appelées balfolk, sont aussi proposées. À ne pas confondre avec la soirée de danse sociale, bien connue de nos parents, qui comprend des danses sud-américaines, comme le cha-cha-cha et la samba!

### Prochaine veillée

Six soirées de danses sont organisées par année. Elles se déroulent dans le gymnase du collège François-Delaplace, à côté du Centre culturel et communautaire de Waterville.

La prochaine soirée se tiendra le **14 mars** prochain.



## Est-ce possible de rajeunir!?

**Votre âge biologique reflète votre santé physique et peut différer de votre âge chronologique de plusieurs années.**

Les scientifiques savent depuis longtemps que l'âge chronologique, un simple nombre lié à notre date de naissance, nous informe peu sur l'état de santé réelle\*. Tandis que notre âge biologique, qui est influencé par une multitude de choses comme notre environnement, notre alimentation et la fréquence à laquelle nous nous dépensons physiquement, reflète la santé de nos cellules et de nos organes et peut différer de notre âge chronologique de plusieurs années.

Vous avez sans doute remarqué que certaines personnes peuvent avoir l'air assez âgées alors qu'elles n'ont que 40 ans tandis que d'autres ont 55 ans, mais ont encore l'air très jeunes. Cette variabilité signifie, entre autres, que l'adoption d'habitudes plus saines pourrait changer la donne de manière importante.

Le vieillissement est probablement à l'origine de près de 80 % des maladies et son accélération est hautement associée à des infections ou des inflammations chroniques. D'où l'importance de se garder jeunes.

L'inflammation chronique est à différencier de l'inflammation aiguë qui, elle, est une réponse positive et nécessaire de l'organisme en cas de blessure ou d'agression par une substance ou un micro-organisme.

**Mais comment réduire l'inflammation chronique et se garder jeune!?**

### EN FAVORISANT :

- De bon et riches liens sociaux
- De l'activité physique d'intensité moyenne régulièrement
- Une bonne qualité de sommeil
- Un état d'esprit calme et positif
- Du temps en nature
- Des temps de loisirs créatifs
- La curiosité et l'apprentissage
- Une sexualité épanouissante
- Des repas colorés, variés, équilibrés et réguliers. Avec des pauses occasionnelles pour se laisser le temps d'avoir faim!
- Des visites chez votre acupuncteur lorsque douleurs, stress ou inconfort minent votre bien-être.

### EN ÉVITANT OU EN RÉDUISANT :

- Stress excessif ou prolongé
- Consommation excessive d'alcool ( pas tous les jours, pas en grande quantité)
- Tabagisme
- Excès du sucre et des glucides (desserts, boissons gazeuses et jus, pains et pâtes blanches...)
- Excès de sel, de gras, de viande rouge et de charcuterie
- Trop manger
- Le manque de sommeil (moins de 7 h par jour chez l'adulte)
- Sédentarité ou surentraînement
- Consommation de pesticides et d'additifs alimentaires
- Pollution intérieure (désodorisants, bougies parfumées...) et extérieure
- Exposition à la lumière bleue (écran d'ordinateur, cellulaire, tablette... et aux rayons ultraviolets)
- L'exposition prolongée et non protégée au soleil

Tout cela ayant un impact sur les processus inflammatoires, et par ricochet, sur l'accélération du vieillissement et l'apparition ou le développement possible de maladies évitables dans la grande majorité des cas.

Les études démontrent d'ailleurs que des gains de santé sont possibles à tout âge.

Rappelons-nous aussi que les contacts sociaux, humains, de qualité, ont un effet protecteur sur la santé et sont liés à une diminution de la mortalité prématurée.

Je termine en vous disant que, bien que le vieillissement et la mort soient inévitables, la vie et la jeunesse se cultivent tel un jardin, avec amour et attention. Je vous invite donc à être des jardiniers.ières heureux et heureuses.

Merci de votre lecture et au plaisir de participer au maintien de votre jeunesse!

\*Références :

<https://www.aging-us.com/article/101020/text>  
<https://www.nationalgeographic.fr/sciences/ai-revolution-medicine-ce-que-votre-age-biologique-revele-sur-votre-sante>



– YOAN LEFEBVRE,  
ACUPUNCTEUR DE LA  
CLINIQUE SYNERGIE  
SANTÉ



## L'IMPACT DES REPRÉSENTATIONS HISTORIQUES SUR LA MÉMOIRE COLLECTIVE

Récemment, une représentation de Louis Lavoie incarnant Jacques Cartier a suscité de vives émotions chez les aînés présents.

Pour certains, cette mise en scène a ravivé des souvenirs d'école, où ils avaient appris l'importance de cette figure emblématique de l'histoire canadienne. L'un d'eux a même partagé que cela lui rappelait ses cours, soulignant ainsi le lien profond entre l'éducation et la culture.

Les représentations historiques ne se contentent pas de divertir ; elles jouent un rôle essentiel dans la transmission et la préservation de notre mémoire collective. Elles permettent aux spectateurs de se reconnecter avec leur passé, de partager leurs expériences et de tisser un sentiment d'appartenance.

Comme l'a exprimé un participant, c'était "le fun" de replonger dans ces souvenirs, illustrant ainsi comment ces événements peuvent susciter à la fois de la nostalgie et de la joie.

En somme, ces représentations vont bien au-delà du simple spectacle. Elles nourrissent notre culture, renforcent les liens intergénérationnels et permettent à chacun de célébrer son histoire. Encourager ces initiatives, c'est honorer notre patrimoine tout en créant des ponts entre les générations à travers des récits communs.



En partenariat avec :

Québec 

La Voix  
des  
aînés 

CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE  
DE LA MRC DE COATICOOK

## Une eau potable de grande qualité

PAR AURÉLIEN MARSAN

L'USINE D'EAU POTABLE DE WATERVILLE A FÊTÉ LES DIX ANS DE SON INAUGURATION LE 7 NOVEMBRE DERNIER. CETTE USINE À LA FINE POINTE DE LA TECHNOLOGIE FOURNIT UNE EAU DE HAUTE QUALITÉ AUX CITOYENS DE LA VILLE. FAISONS UN RETOUR SUR UN INVESTISSEMENT MAJEUR QUI A CONSIDÉRABLEMENT AUGMENTÉ LA QUALITÉ DE VIE DES HABITANTS DU SECTEUR URBAIN.

L'usine de production d'eau potable a été inaugurée le 7 novembre 2014. L'inauguration et les portes ouvertes qui suivirent avaient alors permis à un peu plus de 150 citoyens et invités de venir visiter l'usine et d'en apprendre plus sur son fonctionnement. Et ainsi célébrer l'aboutissement d'un investissement de 8,6 millions de dollars qui allait améliorer considérablement la qualité de vie des habitants du secteur urbain de Waterville.

Il faut dire qu'à l'époque, la construction de l'usine de production d'eau potable de Waterville s'est imposée à la Ville, suite à l'augmentation des normes et des exigences gouvernementales. Alors que des options de traitement chimique étaient proposées, la Ville a décidé d'opter pour un procédé de nanofiltration membranaire, plus coûteux au départ pour l'achat des équipements, mais beaucoup plus économique ensuite, et au fonctionnement naturel, garant d'une eau d'une meilleure qualité pour les habitants du secteur urbain.

### Un procédé efficace

En bref, ce procédé repose principalement sur l'utilisation de filtres de tailles progressives, dont le dernier capture les particules d'une taille aussi petite que cinq micromètres! Un traitement par ultraviolet de l'eau filtrée finalise le tout. L'ajout de chlore est ensuite destiné à assurer le maintien de la qualité de l'eau jusqu'aux robinets des foyers desservis.



«On a réduit par cinq l'utilisation du chlore par rapport à ce qui se faisait avant, grâce à la nanofiltration!», indique Mme Dupuis. «J'habite en campagne et avant l'usine, je n'étais pas capable de boire l'eau de la ville. Juste au nez, l'odeur était épouvantable. Maintenant j'ai autant de plaisir à boire l'eau de la ville que celle de la maison!», se rappelle Nathalie Dupuis, Mairesse de Waterville, et qui était alors conseillère municipale lorsque le projet d'usine était en cours de réalisation.



### Une eau de grande qualité

Au départ, l'eau de Waterville provient du lac Massawippi et est acheminée jusqu'à l'usine huit km plus loin. Un premier réservoir à l'extérieur de l'usine stocke une quantité d'eau qui correspond à environ deux jours de consommation de la ville. Une fois le cycle de traitement terminé, l'eau est chlorée et acheminée dans un deuxième réservoir situé sous l'usine jusqu'à ce qu'elle soit distribuée dans le réseau. Ce dernier réservoir contient l'eau traitée correspondant à une journée complète de consommation.

Une eau potable d'une grande qualité est donc servie encore aujourd'hui, dix ans après l'inauguration de l'usine de traitement, grâce à un investissement majeur et une bonne conduite de ce projet par la Municipalité.



Photo : Ville de Waterville

L'usine est une grande consommatrice d'électricité. Grâce à l'optimisation de son utilisation et en partenariat avec le programme de gestion de puissance d'Hydro-Québec, cela permet à la ville d'ajuster le fonctionnement de l'usine en période de grands froids, sans toucher la consommation d'eau des citoyens, et ce, tout en réalisant des économies. C'est ainsi que plus de 10 000 \$ ont pu être économisés l'année dernière!

## Menstruations : des étudiantes du collège François-Delaplace se mobilisent et remportent un prix!

PAR JULIE MEESE

CINQ ÉTUDIANTES DU SECONDAIRE DU COLLÈGE FRANÇOIS-DEPLAPLACE ONT DÉCIDÉ DE LANCER LE PROJET PILOTE RÈGLE-MOI ÇA QUI CONSISTE À FOURNIR DES PRODUITS MENSTRUELS ÉCOLOGIQUES ET DÉSTIGMATISER LES MENSTRUATIONS. LE PROJET A, JUSQU'À MAINTENANT, REMPORTÉ DEUX PRIX DE LA FONDATION DESJARDINS.

Arielle, Alexia, Sarah, Lily-Rose, Layla, Alix et Anabelle, accompagnées de Virginie, la technicienne en loisir, ont lancé le projet il y a cinq mois. Après avoir pensé à plusieurs scénarios, les étudiantes ont eu l'idée de ce projet. «Au départ, on avait proposé plusieurs projets, puis, pour finir, nous nous sommes arrêtées sur ce projet pilote», explique Anabelle.



Les étudiantes présentent les produits menstruels.  
De gauche à droite : Lily Rose Bachand, Layla Paquette, Arielle Giard.  
Photo : Virginie Dame

«Le but du projet est d'éduquer les filles sur les différents produits et comment les utiliser. Le but est aussi de rendre les menstruations moins taboues», ajoute Sarah. «Nous voulons également que les produits soient accessibles dans l'école et gratuits», souligne Arielle. Parfois, les filles n'ont pas les moyens non plus de s'en procurer ou elles sont gênées d'aller en demander à quelqu'un. Il y a un groupe de personnes au conseil étudiant qui peut en offrir gratuitement», mentionne Alix.

### Un projet qui va bon train

Le projet comporte trois phases. Elles en sont à la deuxième. La première phase consistait à faire des conférences avec l'Atelier Zone Verte, le partenaire du projet. Elles faisaient des rencontres et elles expliquaient à toutes les filles comment les produits fonctionnaient. Les conférences étaient données par la propriétaire de L'Atelier Zone Verte, qui confectionne des culottes menstruelles.

«Elle a expliqué beaucoup de choses sur les menstruations. De plus, elle a expliqué tous les jetables, c'était quoi, le chimique, le chlore, le plomb (contenus dans les produits courants, non bio) puis les avantages de prendre une culotte menstruelle ou une serviette menstruelle», explique Layla. Elles ont également eu la collaboration de l'infirmière de l'école.

### Les sept étudiantes ont remporté un prix pour cette première phase.

Dans la phase deux qu'elles viennent de terminer, les filles ont conçu des trousseaux en tissus écologiques pour y mettre une serviette de jour et de nuit, un tampon et un protège-dessous.

Elles ont aussi fait un kiosque dans l'école pour présenter les produits et pour donner de petits livrets informatifs aux étudiantes.

Les filles ont aussi fait un sondage auprès des étudiantes de secondaire 1 et 2 afin de savoir qui avaient leurs règles.

La phase trois consiste à installer une machine distributrice. Elle va être placée dans une salle de bain de l'école. «Elle sera très accessible, car elle est près de toutes les classes», souligne Lily-Rose.

### Une initiative fort appréciée

Le projet a suscité beaucoup d'intérêt chez les étudiantes de l'école. «Elles posaient des questions et elles voulaient savoir comment utiliser les produits», explique Layla. «Elles devenaient moins gênées de parler de menstruations», de conclure Alexia.

Les étudiantes ont reçu une bourse de 500 \$ de la Fondation Desjardins pour concrétiser la troisième phase du projet.

### ASSURANCES :

- Automobile
- Résidentielle
- Commerciale
- Agricole
- Cautionnement

Le courtier d'assurances indépendant vous protège mieux.



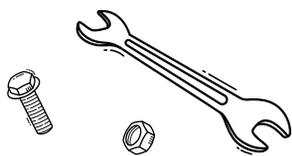
**Gérard Leblanc**  
Courtier d'Assurances Ltée

Toute une équipe à votre service!

6920, rte Louis-S.-St-Laurent, Compton (Québec) J0B 1L0  
Bureau (819) 835-9511 (819) 823-3311 | info@leblancassurances.com

## Vis cachées

PAR BERNARD PAQUET, LE QUINCAILLER DU COIN



Client — Avez-vous changé les vis de place? Je les trouve pas.

Quincailler — On les a mises ailleurs ça fait trois ans.

C — C'était pratique, comme c'était. On arrivait et puis elles étaient juste là. On avait pas besoin de les chercher.

Q — Venez avec moi, je vais vous montrer où on les a installées.

C — Vous les avez cachées pas mal loin.

Q — Si vous regardez comme il faut, vous allez vous rendre compte qu'elles sont plus proches de la caisse qu'avant. On a même agrandi le présentoir, et puis on a mis plus d'éclairage. On voulait que ça soit plus facile pour les clients.

C — Ah! Je les vois. Elles sont juste là. Bon, ça fait que tu vas me donner un quart de livre de celles-là, ici.

Q — Écoutez, ça doit faire 30 ans que les vis se vendent plus à la livre.

C — Vous les vendez comment, d'abord?

Q — On a des boîtes de 100, de 250, de 500. Même de 1000, si vous voulez.

C — J'en ai pas besoin de tant que ça. Vous en avez pas quelques-unes de louses dans l'arrière-boutique?

Q — Je pense pas. Ici j'ai des petits paquets de 10. Mais regardez bien le prix.

C — Ouf! Ça fait cher la vis, ça.

Q — C'est vrai, mais c'est pas moi qui décide des prix.



C — À vrai dire, il doit bien m'en rester trois-quatre dans le garage. Je suis parti trop vite et j'ai pas pris le temps de regarder. C'est juste pour réparer la balançoire avant qu'elle tombe à terre. Ma femme arrête pas de m'en parler.

Q — Je vais pas vous forcer à en acheter.

C — Toi, t'es-tu nouveau?

Q — Ça fait quatre ans que je travaille ici. À temps plein.

C — Es-tu le fils du propriétaire?

Q — Vous savez, lui et moi on a à peu près le même âge.

C — Ah! Ça fait que c'est à toi qu'il a vendu?

Q — J'ai pas l'intention de l'acheter. J'ai pas les moyens.

C — En tout cas, moi ça fait 50 ans que je suis client ici. J'ai tout vu ça se construire. Avant, y avait rien pantoute.

Q — Vous devez trouver que ça a beaucoup changé.

C — Je trouve surtout que les prix ont remonté pas mal.

Q — C'est bien certain que les prix, c'est rare que ça descend.

C — Mais là au moins je vais savoir où est-ce qu'elles sont les vis la prochaine fois. Puis quand je vais revenir chez nous je vais téléphoner à mon gendre pour lui dire que vous les avez changées de place. On se rend des petits services comme ça.

Q — Mais attendez pas trop longtemps avant de revenir nous voir, tout d'un coup qu'on les change encore de place.

C — Je vais peut-être être mort d'ici là.

Q — Vous avez pourtant l'air en pleine forme.

C — Je pète le feu mais ma femme veut pas que je sorte. Elle dit qu'elle a peur que je me perde.

Q — Ça vous est déjà arrivé?

C — Non non... Y a juste la fois où je me suis trompé de maison.

Q — Vous avez abouti chez vos voisins?

C — En fait je me suis rendu à la maison qu'on avait quand on s'est mariés. Une maudite belle place. Mais la porte était barrée et puis ma clé faisait plus. Finalement il y a quelqu'un qui a répondu et puis qui a appelé ma femme. Elle est venue me chercher.

Q — Là, votre femme, elle sait que vous êtes à la quincaillerie?

C — Elle dormait quand je suis parti. J'ai pas voulu la réveiller.

Q — Allez-vous aller directement chez vous en partant d'ici?

C — Où est-ce que tu veux que j'aille?

Q — Peut-être à votre ancienne maison?

C — Ah! Ça ça fait longtemps que je suis pas retourné là. C'est une maudite belle place.

Q — Je pense que je vais appeler votre femme pour lui dire où vous êtes.

C — Non, non, non, non! Après ça, elle voudra plus que je sorte. Elle se met toutes sortes d'idées dans la tête puis elle dit qu'il peut m'arriver quelque chose. Voulez-vous bien me dire ce qui peut m'arriver entre ici puis la maison? C'est à cinq minutes à pied.

Q — Vous avez pas de voiture?

C — Je peux plus prendre mon char. Ils ont fait des tests et puis ils m'ont dit que mes yeux étaient plus assez bons pour conduire. Ça fait qu'ils m'ont enlevé mon permis. C'est drôle parce que je suis encore capable de lire le journal sans lunettes.

Q — Je comprends tout ça, mais on prendra pas de chance. Je vais appeler votre femme. C'est quoi votre numéro de téléphone?

C — T'es fatigant, toi!! Mon numéro à la maison, ma femme me l'a écrit sur un bout de papier. Attends un instant que je le trouve... Mais tandis que t'es là, peux-tu me dire elles sont rendues où les vis? Elles étaient juste là, avant.

## La 10<sup>e</sup> édition de la course Unis pour la cause

Le comité organisateur de la course **Unis pour la cause** est heureux de vous annoncer les deux causes pour lesquelles nous nous mobiliserons pour une dernière fois! Il s'agit de **François et Timothée Morin** de Waterville!

Notre mission demeure, pour cette 10<sup>e</sup> édition, d'organiser une course à pied à Waterville afin de venir en aide à des gens ayant des besoins particuliers. Encore une fois, tous les profits amassés seront offerts afin de faire l'achat de biens ou de services en vue d'améliorer la qualité de vie de cette famille.

### Un événement sportif pour toutes et tous!

Les défis de course et de marche s'adressent à plusieurs groupes d'âge ainsi qu'à différentes conditions physiques. Tous les parcours se déroulent sur le territoire de Waterville.

### Le dimanche 8 juin 2025

- 1 km : Ouvert aux enfants 12 ans et moins
- 3 et 7 km : Ouvert à la course ou à la marche
- 11 km : Ouvert à la course seulement



Inscrivez-vous en grand nombre afin de faire une différence pour cette famille!

Inscription prochainement en ligne : <https://inscriptions.sportchrono.com/evenements>

### Nous vous attendons en grand nombre!

Pour information : [unispourlacause@hotmail.com](mailto:unispourlacause@hotmail.com)

Facebook : Course unis pour la cause de Waterville

## Nos bénéficiaires

**TIMOTHÉE, CINQ ANS, ATTEINT DE TRISOMIE 21 AINSI QUE DE DYSPRAXIE VERBALE, ET SON PAPA FRANÇOIS NON VOYANT FONT UN DUO HORS DE L'ORDINAIRE.**

L'un ne voit pas, l'autre ne parle pas, mais est expert en rugissement de dinosaure. Les deux partagent une passion sincère pour les carrés de sables et l'excavation. S'ils le pouvaient, ils passeraient une grande partie de leur temps à s'y adonner. Pelleter, niveler, gratter... Un trou n'attend pas l'autre!

Si vous avez déjà côtoyé de jeunes enfants, vous comprendrez qu'ils demandent une surveillance constante. Mais imaginez comment cela peut être compliqué pour François que d'aller jouer dehors, courir après un bambin téméraire qui ne prévient pas avant de s'enfuir à la moindre occasion. Mission plutôt impossible, sans la présence d'une tierce personne. Maman Diane, ne peut pas toujours être présente pour superviser les activités extérieures.

Pour simplifier leur quotidien et permettre à Timothée et François de jouer dehors en toute sécurité, l'installation d'une clôture dans la cour arrière de leur propriété est primordiale.



Photo : Véronique Blais



Photo : Diane Laventure

Cela permettra à ces deux Watervillois d'améliorer grandement leur qualité de vie, et d'obtenir plus d'autonomie pour profiter pleinement de leur passion mutuelle.

– DIANE LAVENTURE  
ET LUCIE MORIN

## Une lettre à notre premier ministre

À Monsieur François Legault  
Premier ministre du Québec

Confrontés à un manque de financement et à un manque de revenus publicitaires, les médias écrits communautaires imprimés sont-ils appelés à disparaître? Le Gouvernement du Québec s'apprête-t-il à tuer l'information locale?

Le manque de financement dû à la diminution considérable de l'achat publicitaire gouvernemental semble l'indiquer. En 2022-2023, les journaux communautaires n'ont reçu que 78 776 \$ en publicité gouvernementale, ce qui représente 0,02 % de la publicité allouée à l'ensemble des médias au Québec. 37 576 \$ en 2023-2024, soit 0,04 % de la publicité gouvernementale. Mais où va donc la publicité gouvernementale? Elle se dirige vers tout ce qui n'est pas imprimé : la radio, la télévision et, bien sûr, les médias sociaux.

Le gouvernement semble vouloir faire prendre aux journaux un virage numérique sans cependant leur en fournir les moyens. Il faut savoir que ce n'est pas du tout rentable, du moins pas pour l'instant. Plusieurs de nos journaux n'ont pas de site adéquat, ou pas encore de personnel expérimenté pour effectuer des mises à jour régulières.

Et que dire des tarifs de 310.44 \$ la tonne métrique que les journaux de format tabloïd devront payer en 2025 à Éco Entreprises Québec! L'information locale n'est pas une boîte de céréales ou un contenu de jus que l'on met dans le bac bleu. L'information n'est pas de la pollution! De plus, dans le cadre du Programme d'aide aux médias communautaires pour 2024-2025, la majorité des journaux communautaires ont vu leurs subventions diminuer.

Au cours de la dernière année, cinq journaux communautaires ont mis fin à leur publication. Certains sont en réflexion, à savoir s'ils entreprendront leurs activités uniquement sur le web ou s'ils fermeront tout simplement. D'autres se demandent s'ils seront encore là dans quelques mois. Est-ce qu'il y a encore de la place pour les journaux communautaires au Québec? Il faut que cesse cette hémorragie!

Nous demandons que le Gouvernement du Québec investisse davantage de publicité gouvernementale dans les médias communautaires; que les journaux communautaires soient exemptés de la taxe sur la récupération; que les subventions gouvernementales dans le cadre du programme d'aide aux médias communautaires tiennent compte de la fragile réalité des journaux communautaires.

Sauvons la presse écrite communautaire!

Le président de l'AMECQ,  
JOËL DESCHÊNES

c. c. : Marc Tanguay, chef par intérim du Parti libéral du Québec  
Ruba Ghazal, co-porte-parole de Québec solidaire  
Paul Saint-Pierre Plamondon, chef du Parti Québécois

## Un bac de collecte dans le hall d'entrée de la mairie

PAR AURÉLIEN MARSAN

Je ne sais pas vous, mais en ce qui me concerne, j'ai plusieurs bacs remplis de piles usagées et d'ampoules dysfonctionnelles à la maison, ainsi que des cartouches d'imprimantes vides. Elles attendent sagement là que j'en dispose de façon appropriée.

Ces articles ne sont en effet pas destinés à être mis à la poubelle.

Une façon adéquate d'en disposer est de les apporter dans les bacs de collecte destinés à cela, dans le hall d'entrée de la mairie de Waterville!

Simple, efficace et respectueux de l'environnement.



Photo : Aurélien Marsan

**Un contenant est à votre disposition à l'entrée de l'hôtel de ville pour y déposer vos :**

- Piles et batteries usagées;
- Ampoules fluocompactes;
- Cartouches d'imprimante laser ou à jet d'encre (au profit de la FONDATION MIRA).



Photos : Chantal Lennon

## Un marché de Noël à Waterville

PAR AURÉLIEN MARSAN

**PLUSIEURS MUNICIPALITÉS JOUISSENT D'UN MARCHÉ DE NOËL QUAND DÉCEMBRE SE POINTE LE BOUT DU NEZ. GRÂCE À L'IMPLICATION D'UNE CITOYENNE, WATERVILLE A AUSSI EU LE SIEN CETTE ANNÉE!**

Le 14 décembre dernier, le collègue François-Delaplace a accueilli un marché de Noël. Plusieurs artisans et créateurs ont répondu à l'appel lancé par Chantal Lennon.

C'est ainsi des cartes, des tissus, des savons, des produits de beauté, des peluches et une multitude d'autres

créations qui ont épaté les visiteurs, qui pouvaient y trouver quelques perles rares pour compléter leurs cadeaux de Noël... ou se faire plaisir!

«Quelle belle expérience! Le Marché de Noël n'aurait pas été possible sans les artisans et la participation de notre communauté et des visiteurs qui sont venus nous encourager. À ma grande surprise, nous avons aussi eu la visite de notre députée Madame Geneviève Hébert. Merci à chacun d'entre vous d'avoir rendu cet événement possible», conclut joyeusement Chantal à l'issue du marché.

## Fête des semences 2<sup>e</sup> édition

PAR RICHARD WAFER



Photo : Francis Madore

**ALORS QUE LE FROID DE L'HIVER ET LE RETOUR DE LA LUMIÈRE RÉVEILLEN L'ENCHANTEMENT DE LA SEMENCE CHEZ TOUS LES AMOUREUX DU VIVANT.**

**Sous la neige : les plans de jardin !**

L'hiver est un temps de l'année plein de rêves et de visions pour les jardiniers. C'est en effet à cette période de l'année que se dessine le plan du jardin et que se fait le choix des semences, promesses de belles récoltes à venir, que ce soit pour nourrir le corps ou simplement pour la beauté!

À cette occasion, le Jardin collectif de Waterville lance sa 2<sup>e</sup> édition de La fête des Semences. Le Jardin collectif de Waterville est un regroupement citoyen dont le but est de développer la résilience alimentaire dans leur village. Francis Madore en est bénévole depuis sa création en 2021. Il nous explique :

«Les citoyens de la région auront une occasion en or pour mieux se préparer à la saison de jardinage qui s'en vient. Les gens pourront participer à la table d'échange de semences en y apportant leur surplus de graines préférées et pourront en échange repartir avec de nouvelles variétés apportées par d'autres.»

Riche de son succès en 2024, l'édition 2025 promet différents kiosques d'informations pour le plaisir des participants ainsi qu'une toute nouvelle série de conférences sur des sujets passionnants pour les amoureux de jardinage. La liste apparaîtra sur les réseaux sociaux dans la semaine précédant l'événement.

C'est un rendez-vous le 23 février prochain de 10 h à 14 h à la boutique Mandragore, 260, rue Principale Sud à Waterville.

## Des nouvelles de notre Maison de Jeunes

Nous sommes une association de jeunes et d'adultes qui se sont donnés pour mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.

### Départ de Marianne

C'est avec le cœur gros que nous souhaitons le meilleur à notre intervenante Marianne qui nous quittera dans les prochaines semaines afin de poursuivre de nouveaux défis. Dès son entrevue d'embauche, Marianne nous a tous épatés avec son aplomb et ses compétences en intervention. Que ce soit en offrant une écoute attentionnée aux jeunes de la MDJ ou encore lors des soirées d'aide aux devoirs, elle aura su faire sa place auprès des jeunes, tout comme dans l'équipe de travail. Merci pour tout, Marianne et bonne continuation dans tes projets futurs!

### L'info-MDJ

Depuis plusieurs années, notre organisme s'est doté de son propre journal qui se veut un outil de promotion pour les différents projets et succès de la MDJ, mais aussi afin de mettre en lumière les jeunes, qui au fil des mois, incarnent au mieux les valeurs des Maisons de jeunes. Si vous êtes désireux d'avoir un complément d'informations sur ce qui se passe



au cœur de notre MDJ, abonnez-vous à nos réseaux sociaux ou écrivez-nous afin d'en recevoir une copie lors de la parution de ceux-ci. Petit fait intéressant, le logo du journal est une création d'un jeune.

### Présences à la patinoire

Encore une fois cette année, nous serons présents à la patinoire de Waterville afin d'aller à la rencontre des jeunes et de la communauté. Si vous ou votre enfant avez des questions concernant notre organisme ou encore simplement pour faire connaissance avec l'équipe d'animation, voilà une belle occasion de combiner le tout avec une belle soirée où l'on peut bouger et se dégourdir en profitant de l'hiver; faire d'une pierre, deux coups! Nos visites sont inscrites sur notre calendrier publié sur nos réseaux sociaux. Au plaisir de vous croiser à la patinoire cet hiver!

### JESSIE LORTIE-SDICU, DIRECTRICE

819 408-3103  
mdjwaterville@hotmail.com  
Facebook : MDJ Waterville  
Instagram : MDJ\_Waterville  
www.mdjwaterville.ca

### HORAIRE :

Mardi : 18 h à 21 h  
Mercredi : 18 h à 21 h  
Jeudi : 18 h à 21 h  
Vendredi : 18 h à 22 h  
Samedi : 18 h à 22 h

### AIDE AUX DEVOIRS :

Lundi : 17 h à 20 h  
(Secondaire)  
Mardi : 15 h à 16 h  
(Primaire)

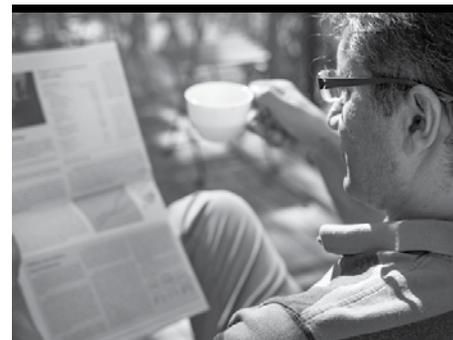


### Petit rappel

N'oubliez pas que nous amassons toujours les **contenants consignés** afin de financer les activités des jeunes!

Vous pouvez nous les apporter pendant nos heures d'ouverture ou laisser vos sacs sur le balcon de la MDJ.

**Merci de nous encourager!  
Nous avons besoin de vous!**



### Lisez La Source sur Internet sourcedewaterville.ca

### La Source sur Facebook

Suivez et commentez nos publications sur Facebook. N'hésitez pas à nous envoyer un message pour nous partager une nouvelle qui pourrait profiter à toute la communauté!

[facebook.com/sourcedewaterville](https://facebook.com/sourcedewaterville)

### La Source chez vous

La Source est distribué gratuitement à l'hôtel de ville, le dépanneur Waterville, l'épicerie La place Water, le Centre culturel et communautaire de Waterville.

## Annoncez dans La Source de Waterville

Pour annoncer, contactez le responsable publicitaire  
**Richard Vachon**

819 578-9195  
direction@journauxcommunautaires.ca

Pour contacter la rédaction  
**Aurélien Marsan**

873 682-1704  
redaction@sourcedewaterville.ca

## À propos de La Source

**Directeur général :** Richard Vachon  
direction@journauxcommunautaires.ca

**Membres du C.A. de l'OBNL :**

**Présidente :** Jessica Garneau

**Vice-présidente :** Lisette Proulx

**Trésorier :** Jasmin Desmarais

**Secrétaire :** Danielle Robinet

**Administrateurs :** Bernard St-Laurent, Brigitte Robert

**Éditeur :** L'écho de Compton  
C.P. 322, Compton (Qc) J0B 1L0

**Rédacteur en chef :** Aurélien Marsan

**Graphisme :** Mélanie Leduc

**Révision :** Aurélien Marsan, Danielle Goyette

**Photos :** Aurélien Marsan, Ville de Waterville, Fleurons du Québec, Municipalité de Compton, Jésus David Savard, MRC de Coaticook, François Thibeault, Julie Meese, Stéphane Roy Photographie, Francis Madore, Virginie Dame, Diane Laventure, Véronique Blais, Chantal Lennon, Freepik

Cette édition de *La Source de Waterville* est un tirage certifié par l'AMECQ



La Source est un journal communautaire membre de l'AMECQ

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Billets

819-849-6371

[pavilloncoaticook.com](http://pavilloncoaticook.com)

**SPECTACLES À VENIR...**

	<i>Jeunesse Chroniques d'une plume</i> 9 février		<i>5 à 7 country Alex et Caro</i> 27 février
	<i>Chanson Spectrum Shift + Nadz</i> 15 février		<i>Chanson Claire Pelletier</i> 1er mars
	<i>Chanson Protagonistes + Pas d'panique</i> 21 février		<i>Jeunesse Le Rossignol</i> 2 mars
	<i>Chanson Hey Major</i> 22 février		<i>Chanson Émile Bilodeau</i> 7 mars

# LÉTIGURNEAU

Depuis 50 ans à votre service et  
résolument tourné vers l'avenir

MATÉRIAUX



Succursale de Sherbrooke  
550 rue Parc-Industriel,  
819-846-4433



Succursale de Waterville  
4855 route 143 sud  
819-566-5633

## Local 820 pi2 à louer

À même l'immeuble de l'épicerie et la pharmacie



Pour information:  
**819-565-5868 #110**



**Pierre-Olivier Fortier, Pharmacien propriétaire**

347 rue Gosselin, Waterville QC, J0B 3H0  
**819-837-0605**



**COLLÈGE  
FRANÇOIS-DEPLACE**  
ÉDUCATION ET RÉSIDENCE AU FÉMININ



*Briller par ses qualités!*

PENSIONNAIRES  
&  
EXTERNES

WATERVILLE  
819-837-2882

WWW.MONCFD.COM  
SECRETARIAT@MONCFD.NET

NOUS SOMMES EN PÉRIODE D'INSCRIPTION

2, 9, 16 et 23 février 2025

# RADIO BINGO

LES DIMANCHES 16 H **cign** FM96.7 | WEB

En février

*20,000\$ en prix à gagner!*

[www.cignfm.ca](http://www.cignfm.ca)